STRÁNKA FARNÍ CHARITY

Doba postní a postničky

Popeleční středou, 26. února, jsme vstoupili do čtyřicetidenního postního období, které předchází Velikonocům. V této době máme možnost obnovit naše duchovní síly, zříci se hříchu a změnit naše smýšlení. Vnitřní obrácení motivuje k tomu, aby se takový postoj projevil i navenek.
K postní době patří již tradičně duchovně-formační akce Postní almužna. Během půstu mají (nejen) věřící lidé opět možnost návratu ke starobylé tradici – almužně. Do papírové pokladničky neboli postničky, kterou získáte v Charitě nebo ve farnosti, můžete odkládat peníze za požitky, které si během půstu odepřete. Získaný obnos pak pomůže lidem v nouzi.
Je mnoho možností, jak se můžeme něčeho pro nás příjemného zříci ve prospěch druhých: například omezit kouření, alkohol, kávu, sladkosti, zábavu, televizi, zbytečné brouzdání po internetu, luxus nebo jiné věci, jež nejsou pro život nezbytně nutné. Tím, že se omezíme ve své spotřebě, můžeme nejen prospět trpícím lidem, ale také tím obohacujeme sami sebe.

Tato dobrovolná duchovní formace věřících (odkládání ušetřených peněz do postničky) se koná od roku 2009 z podnětu České biskupské konference. Obdobné akce duchovní formace a doprovodného prožívání duchovní obnovy prostřednictvím staré postní praxe se pořádají již mnoho let v Anglii, Belgii, Německu, Rakousku, dokonce i v Polsku a na Ukrajině.
Postničku si můžete vyzvednout v kontaktní kanceláři Arcidiecézní charity Praha v Londýnské 44 v Praze 2 (1. patro) po dohodě s Filipem Barošem: baros.filip@praha.charita.cz.

xxxx